



ミニけやき通信



令和7年 7月号 地域子育て支援センター北安東

梅雨が明ければ夏本番。暑さや体調管理には、十分気をつけながら、元気に過ごしましょう。
今月から水遊びが始まります。夏の遊びを親子で楽しみましょう！！

水分補給どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳の頃は新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、たくさんの水分が必要です。
のどが乾いていても、言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。



水分補給のコツ



- 水分は吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め。
- お散歩の前後や、遊びの途中でも忘れずに。
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安。
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間をおいてあげましょう。

〔子育て支援センター北安東 ご利用案内〕

☆ 室内・屋上開放 毎週 月～金 時間 9:30～12:00
13:00～15:30

《 注意 》

- ・利用は未就園児のお子さんが対象です。
- ・室内・屋上では食べ物、おやつ等を食べる事は出来ませんが、水分補給、授乳は出来ます。
- ・園の都合によりお休みになることもあります。

☆ 子育て相談 毎週 月～金 時間 9:00～16:00
(電話相談 来園相談) 電話 (054) 246-1180

《 お願い 》

- ・門の上部にある鍵を閉めて下さい。
- ・行事は予約が必要な場合があります。料金は必要ありません。
- ・利用できる駐車場は保育園園庭側 No.1～No.7の所です。7台駐車できます。
駐車場には限りがあるため、なるべく徒歩、自転車、公共交通機関等でお越しください。
- ・自転車やベビーカーは駐車場奥にある駐輪場に置いてください。
- ・外階段を利用して2階に上がってきてください。雨天の場合は保育園内の階段を利用してください。

支援センター北安東には『こども未来サポーター』がいます。
「どんな子育て支援があるの?」「こども園や保育園について教えて」
といった保育や子育て支援についての質問や相談など…
『こども未来サポーター』の永田にお気軽に声をかけてください！！





【 7月の予定 】



月	火	水	木	金
	1	2 お話の会 ※予約不要	3	4
7 開放休み	8	9 ベビーチップスくんの会	10	11
14	15	16	17	18 午後開放休み
21	22 水遊び ※室内は通常開放	23 ベビーチップスくんの会 (保健師個人相談実施)	24 水遊び ※室内は通常開放	25 水遊び ※室内は通常開放
28	29 水遊び ※室内は通常開放	30	31 水遊び ※室内は通常開放	

※園の都合により、お休みさせていただく場合があります。正門前の掲示板をご確認ください。
雨天時などで、看板が出ていない場合は、園のHPをご覧ください。よろしくお願いします。

6月30日(月)
～ 7月4日(金)

七夕製作を
しましょう！

※予約不要



2日(水) お話の会
10:00 ～ 11:00

中央図書館から、
司書さんが来て
お話してくれます。

※予約不要



9日(水)・23日(水)
ベビーチップスくんの会
(赤ちゃんの会)
13:30 ～ 15:00

対象：0歳児の親子

※ 予約不要

(1歳以上の午後の開放はお休みです。)

23日(水)は
東部保健福祉センターの
保健師さんが来て、
個人相談を行います。

水遊びについて ～ 屋上で水遊びを楽しみましょう！！～

◇ 日程 7月22日(火)・24日(木)・25日(金)・29日(火)・31日(木)
8月 5日(火)・7日(木)・26日(火)・28日(木)



前半 10:00 ～ 10:30 後半 10:40 ～ 11:10

※ 日程が変わる場合もありますので、お問い合わせください。

◇ 予約は不要です。 ◇ 天候(雨など)によっては中止になる場合があります。

【 対象 】 1歳以上 ～ 未就園児

【 服装 】 水遊び用の紙パンツを履き、Tシャツや上着を着てください。

【 持ち物 】 飲み物、タオル、着替え、ビニール袋 等
保護者の方も帽子、タオル、飲み物、サンダル等をご用意ください。



※ 水いぼ・とびひなどの皮膚の病気や結膜炎・中耳炎などの目、耳、鼻の病気、下痢・咳・鼻水などがある場合は入れません。

※ 屋上で行います。遊具は熱くなっているため、使用禁止とします。お子様から目を離さないよう、お願いいたします。